

## **Ausbildung**

### **„Fußpflege nach medizinischen Richtlinien“**

Die Füße tragen uns durch das Leben. Wenn sie schmerzen, leidet der ganze Mensch.

Die med. Fußpflege beinhaltet neben der Pflege vor allem gesundheitserhaltende und heilende Aspekte. Sie lindern Fußbeschwerden Ihrer Kunden wie z.B.

Nagelveränderungen, Hühneraugen, Druckstellen. Sie beleben schwere und müde Füße durch Druck- Punkt- Massage und verhelfen Ihren Kunden mit Spanntechniken und Pediküre zu schöneren Füßen. Fußpfleger/in arbeiten mit Techniken aus der medizinischen Fußpflege und mit Fußanwendungen aus dem Wellnessbereich. Mit einem erfolgreichen Abschluss werden Sie die meisten Fußprobleme fachlich richtig behandeln können und in der Lage sein selbständig zu arbeiten. Alle dafür notwendigen Fachkenntnisse werden Ihnen intensiv in Theorie und Praxis vermittelt. Die Ausbildung ist jedoch nicht mit einer 2 jährigen Podologen Ausbildung zu verwechseln.

#### *Zukünftige Berufsfelder*

Fußpflege-Institute  
Kosmetik-Institute  
Senioren- und Pflegeeinrichtungen  
Kureinrichtungen  
Schönheitsfarmen  
Krankenhäuser  
Wellnessbetriebe  
Hotels  
Mobiler Fußpflegedienst  
Eigenes Fußpflege-Institut

#### **Zeitraum**

8 Wochen = 96 U-Std.

#### *Start*

2 mal jährlich Frühling/Herbst

#### *Termine*

siehe Bildungskalender

#### *Unterrichtszeiten*

Fr. und Sa.14:00-18:30 Uhr

## **Kosten**

Lehrgangskosten	1.200,- €
Einmalige Prüfungsgebühr	150,- €
Einschreibengebühr	100,- €
<hr/>	
Gesamt	1.450,- €

Die professionelle Handwerks-Ausstattung (ca. 250,- €) ist für die Ausbildung notwendig und muss erst nach Erhalt der Rechnung bezahlt werden.

### *Förderungsmöglichkeiten*

Bei entsprechender Voraussetzung Förderung durch den „Quali Check“ aus Mitteln des europäischen Sozialfonds möglich. [www.bildungspraemie.info/de/rheinland-pfalz.php](http://www.bildungspraemie.info/de/rheinland-pfalz.php)

## **Ausbildungsablauf**

Die Ausbildung erstreckt sich über 8 Wochen und findet an 2 Tagen in der Woche statt. Der Unterricht ist stark praxisorientiert. Sie arbeiten täglich an Modellen.

### *Abschlussprüfungen*

Erfolgt in Theorie und Praxis

### *Nachweis*

Zertifikat

### *Teilnehmerzahl*

Max. 10 Personen

Min. 6 Personen

## **Aufnahmevoraussetzungen**

Fußpfleger/in ist ein wunderschöner Dienstleistungsberuf für alle die diese drei Fragen mit „ja“ beantworten können.

1. Der Schwerpunkt Ihrer Tätigkeit liegt in der praktischen Arbeit mit Menschen. Besitzen Sie Einfühlungsvermögen und möchten Sie Menschen bei Beschwerden helfen?
2. Haben Sie ein freundliches, offenes Wesen und möchten Sie im engen, verantwortungsvollen Umgang mit Menschen unterschiedlichen Alters arbeiten?

3. Besitzen Sie manuelles Geschick, Disziplin und Eigenverantwortung, um das Erlernete selbständig zu wiederholen?

Schicken Sie uns Ihren Lebenslauf mit Passfoto zusammen mit dem vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Ausbildungsvertrag und überweisen Sie die Einschreibegebühr auf unser Konto. Nach Eingang der Zahlung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine verbindliche Platz Reservierung.

Sollte die Ausbildung, aus organisatorischen Gründen, auf einen Folgetermin verlegt werden, erhalten Sie die bereits geleistete Zahlung selbstverständlich zurück.

Falls Sie noch Fragen haben, helfen wir Ihnen auch gerne persönlich weiter. Rufen Sie uns einfach an.

### **Ausbildungsinhalte**

#### *Theorie/Praxis*

Ablauf einer klassischen Fußpflegebehandlung  
Anatomie des Fußes (Fußskelett, Fußgelenke, Fußmuskulatur, Fußnerven)  
Physiologie des Fußes, die Blutgefäße des Fußes  
Bewegungen des Fußes, die Sehnen und Bänder des Fußes  
Deformationen des Fußes, Entstehungen und Auswirkungen auf den Mensch  
Nagelveränderungen und deren Behandlungen  
Hautveränderungen des Fußes (Hornhaut, Schwielen, Hüneneraugen)  
Die fachliche Behandlung von Hautveränderungen am Fuß  
Hygiene des Fußes  
Hygiene in Praxis und Arbeitsablauf  
Fußpflege bei Kindern, Jugendlichen, Alten und Kranken  
Fußgymnastik  
Fußmassage  
Rechtliche Vorschriften (Podologen)  
Materialkunde  
Instrumentenkunde  
Fremdbehandlung an Modellen

#### **Zusatzinformationen**

Ergänzend zur „Fußpflege“-Ausbildung empfehlen wir Fortbildung Diabetiker-Fuß.

## **Kontakt**

Private Berufsfachschule für Wellness – Kosmetik  
(staatlich anerkannte Ergänzungsschule)

Fischtorplatz 14  
55116 Mainz  
Deutschland

Tel.: 0049 / (0) 6131 / 231615  
Fax.: 0049 / (0) 6131 / 224808

info@bfs-wk.de  
www.bfs-wk.de

## **Öffnungszeiten**

Sekretariat: Mo.- Fr. 8:00 - 13:00 Uhr  
Beratung und Besichtigung nach Terminvereinbarung möglich.