

## **„Wellness-Spezialist/in“ (Ausbildung - 2 Jahre)**

Die Wellnessbranche entwickelt sich seit mehreren Jahren sehr schnell und klagt zunehmend über den Mangel an qualifizierten Fachkräften. Im Jahr 2006 wurde in unserer Schule mit Unterstützung des Ministeriums für Bildung, Wissenschaft, Jugend und Kultur Rheinland-Pfalz, ein neuer, moderner Bildungsgang zur Wellness-Spezialistin / zum Wellness-Spezialisten entwickelt.

Als Wellness-Spezialist/in befassen Sie sich mit der ganzheitlichen Pflege und der Erhaltung der Gesundheit von Körper, Geist und Seele. Sie arbeiten im ständigen Kontakt mit Menschen und sorgen mit unterschiedlichen Wellnessbehandlungen für das Wohlbefinden Ihrer Kunden. Sie bewegen sich selbstsicher zwischen den verschiedenen Wellness- und Kosmetikdisziplinen und sind in der Lage flexibel auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Kunden zu reagieren. Ziel ist es Sie zu vielseitig einsetzbaren, interdisziplinären Spezialisten im Wellnessbereich auszubilden, damit Sie kundenorientiert und verantwortungsvoll auf diesem Gebiet arbeiten können. Voraussetzung für einen professionellen und liebevollen Umgang mit Menschen, sind ein fundiertes Fachwissen, Selbstsicherheit im Handwerk, Einfühlungsvermögen und soziale Kompetenzen. Während der intensiven zweijährigen Ausbildung vermitteln wir Ihnen alle notwendigen Fachkompetenzen.

Die Schwerpunkte der Ausbildung liegen in den Bereichen:

1. Klassische Gesichts- und Körper-Kosmetik
2. Ayurvedische Wellnessmassagen
3. Energetische Wellnessmassagen

Während der Ausbildungszeit werden Sie selbstverständlich auch mit ihrem eigenem Körper in den Genuss jeder Behandlungen kommen. Zudem haben Sie die Möglichkeit Kurse und Seminare aus unserem Bildungsangebot zu bevorzugten Preisen zu buchen. (5% Nachlass auf alle Fort- und Weiterbildungsgänge)

### *Zukünftige Berufsfelder*

- Wellness- & Spa-Institute
- Kosmetik-Institute
- Schönheitsfarmen
- Kosmetikfirmen (z.B. Vertrieb, Repräsentant)

- Dermatologische Praxen
- Kurhäuser
- Hotels
- Schulungsleiter
- Eigenes Wellness-Institut
- Freizeitanlagen

### **Zeitraum**

2 Jahre = 4 Semester Vollzeit

1860 U-Std. schulische Ausbildung + 960 Std. Anerkennungspraktikum

*Start*

April / Oktober

*Unterrichtszeiten*

Mo.-Fr., 8:30-13:30 Uhr, teilweise auch Nachmittags

### **Kosten**

Lehrgangskosten	7.200,- €
(Ratenzahlung möglich, siehe Ausbildungsvertrag)	
Einmalige Prüfungsgebühr	230,- €
Einschreibegebühr (bei Anmeldung sofort fällig)	120,- €
<hr/>	
Gesamt	7.550,- €

Zusätzlich Professionelle Handwerks-Ausstattung 410,- €

(Vorgeschriebene weiße Arbeitskleidung und Praxisschuhe sind nicht im Preis enthalten)

*Förderungsmöglichkeiten*

- BAföG (Die Höhe der Förderung ist abhängig von der finanziellen Situation jedes Einzelnen)
- Deutsche Rentenversicherung (BfA)
- Arbeits-Agentur
- Günstige Ausbildungsdarlehen

### **Ausbildungsablauf**

- 3 Semester = 18 Monate schulische Ausbildung = 1860 U-Std.
- 1 Semester = 6 Monate Anerkennungspraktikum = 960 Stunden/Monat

Nach Beendigung des Praktikums erhalten Sie zusammen mit dem Abschlusszeugnis

ein Abschlusszertifikat zum Wellness-Spezialisten.

### *Abschlussprüfungen*

2. Semester: schriftliche und praktische Zwischenprüfung

3. Semester: Abschlussprüfung in Theorie und Praxis unter Vorsitz der Schulbehörde RLP.

### *Anerkennungspraktikum*

6 Monate berufsbezogenes Praktikum an einem Kosmetik-/Wellness-Institut oder einem ähnlichen Betrieb Ihrer Wahl. Das Praktikum ist integrierter Bestandteil der Ausbildung, jedoch nicht Bestandteil des Ausbildungsvertrages. Es verhilft Ihnen zu einem reibungslosen Übergang in den Berufsalltag.

### **Nachweis**

Schulabschlußzeugnis, Praktikumszeugnis und Zertifikat

### **Teilnehmerzahl**

Maximal 16 Personen

### **Aufnahmevoraussetzungen**

Der Dienstleistungsberuf eines Wellness-Spezialisten ist ein Traumberuf für diejenigen, die diese drei Fragen mit „ja“ beantworten können.

1. Der Schwerpunkt Ihrer Tätigkeit wird in der praktischen Arbeit mit Menschen liegen. Besitzen Sie Einfühlungsvermögen, möchten Sie Menschen pflegen und verwöhnen?

2. Haben Sie ein freundliches, aufgeschlossenes Wesen und möchten Sie im engen, verantwortungsvollen Umgang mit Menschen unterschiedlichen Alters arbeiten?

3. Besitzen Sie manuelles Geschick, genügend Disziplin und Eigenverantwortung, um das Erlernte selbständig zu wiederholen?

Wenn Sie sich geeignet fühlen, dann sollten Sie nur noch:

18 Jahre alt sein,

einen Haupt-, oder Realschulabschluss oder eine abgeschlossene Berufsausbildung besitzen

und ein Gesundheitszeugnis vorlegen.

Erfüllen Sie diese Voraussetzungen, dann schicken Sie uns ihre Bewerbungsunterlagen zusammen mit dem vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Ausbildungsvertrag und überweisen Sie die Einschreibegebühr auf unser Konto. Nach Eingang der Zahlung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine verbindliche Platzreservierung. Die restliche Zahlungsweise entnehmen Sie aus unserem Ausbildungsvertrag.

(Bewerbungsunterlagen: tabell. Lebenslauf mit Foto, letztes Schulzeugnis und andere Zeugnisse, Ausbildungsvertrag ausgefüllt und unterschrieben, Gesundheitszeugnis; Bluttest (HIV), ärztlicher Nachweis über Nichterkrankung an Lungen-TB und Hepatitis-B. allgem. Gutachten über körperliche und geistige Schultauglichkeit d.h. mit Vollzug der Anmeldung wird vom Arzt bzw. vom Schüler bestätigt, dass eine Schultauglichkeit vorliegt. Das Verschweigen etwaiger Beeinträchtigungen rechtfertigt später keinen vorzeitigen Vertragsrücktritt. Die private Berufsfachschule für Wellness-Kosmetik behält sich vor unter den Bewerbern auszuwählen)

Falls Sie noch Fragen haben, helfen wir Ihnen auch gerne persönlich weiter. Rufen Sie uns einfach an.

## **Ausbildungsfächer**

Der Lehrplan entspricht staatlichen Vorgaben und ist stark praxisorientiert.

### *Schwerpunkt 1 „ klassische Gesichts & Körper Kosmetik "*

Dieser Schwerpunkt beinhaltet manuelle und apparative Behandlungen, die den Problemen und Alterungsprozessen der Haut vorbeugen, wohltuend und pflegend wirken.

#### Theorie

- Anatomie/ Dermatologie
- Ernährungslehre
- Kosmetische Materialkunde
- Pflegerische Kosmetik
- Apparative Kosmetik
- Dekorative Kosmetik

#### Praxis

- Manuelle Teil- und Ganzkörpermassage
  - o Gesichtsmassage, Wimpernfärben, Brauenzupfen
  - o Nacken- Dekolleté- und Halsmassage

- o Anti Age Behandlungen
  - o Körpermassage, Entwachsen
  - o Lymphdrainage
  - o Hautdiagnose, Ausreinigung
  - o Aknebehandlung
  - o Hand & Armmassage, Maniküre
  - o Fußmassage
  - o Spezialmasken
  - o Modellage
  - o Vliesmasken & Algen
- Apparative Kosmetikbehandlungen
    - o Bürstenmassage, Vapozon
    - o Körperpeeling
    - o Ultraschallbehandlungen
    - o Mikrodermabrasion
    - o Hochfrequenz-Apparat
    - o Body Former, Mikrolift

- Dekorative Kosmetik

*Schwerpunkt 2 „ ayurvedische Wellnessbehandlungen“*

Ayurveda ist eine traditionelle indische Heilkunst, die des Menschen Gesundheit ganzheitlich betrachtet und mit einer Reihe von Behandlungen dem Körper hilft „sich selbst zu helfen“. Wörtlich übersetzt bedeutet Ayurveda „das Wissen über gesundes Leben“. Im Vordergrund dieses Schwerpunktes stehen verjüngende Ayurvedabehandlungen, fachgerechte Ayurveda Öl-Massagen und verschiedene Pflegeanwendungen, die der Gesundheitserhaltung und dem Wohlfühl Ihrer Kunden dienen. Sie bekommen Einblick in die ayurvedische Ernährungslehre und traditionelle Ayurveda-Philosophie. Sie erlangen Verständnis über die Zusammenhänge zwischen Körper, Geist und Seele sowie über die energetischen Wirkungen jeder Behandlung.

Theorie

- Einführung in Ayurveda
- Ayurveda Philosophie
- Gesundheitslehre
- Konstitutionslehre
- Ayurveda Ernährungslehre
- Wirkungen von Ölen, Kräutern und Pulvern
- Shirohara (Königsguß)
- Elementarlehre
- Massagetechniken
- Pancha Karma (Reinigungskur)
- Stirnölung

## Praxis

Typbestimmung

Ayurvedische Hautdiagnose nach Konstitutionslehre

Herstellung von Massagemitteln

### *Massagetechniken*

- o Kopf- und Gesichtsmassage
- o Padabhyanga (Fußmassage)
- o Abhyanga (Ganzkörperölmassage)
- o Synchron- und Ganzkörperölmassage
- o Verbindung von Gesichtsmassage mit Teilkörpermassage

### *Schwerpunkt 3 „ energetische Wellnessbehandlungen“*

Der menschliche Körper ist wie jede Materie von einem elektromagnetischen Feld umhüllt. Diese feinstofflichen Energien schwingen in unterschiedlichen Frequenzen und sind messbar. Mit unterschiedlichen energetischen Behandlungsmethoden nehmen Sie Einfluß auf die feinstofflichen Energien und führen den Menschen zurück in das Gleichgewicht mit seiner Natur. Die Behandlungen wirken nicht nur entspannend, sondern aktivieren zudem die körpereigenen Selbstheilungskräfte.

## Theorie

- Naturkosmetische Materialkunde, Kräuterlehre
- Energielehre und Entspannungstechniken (Yoga, Meditation, Atemtechniken u.s.w)
- Chakras und Akupressurpunkte
- Reiki-Philosophie
- Edelsteinkunde
- Energiemassagen – Kunst der Berührung

## Praxis

- Entspannungstechniken
- Klangschalenmassage
- Tuina-Massage
- Lomi-Lomi-Massage
- Hot-Stone-Massage

### *Ergänzende Fächer*

## Theorie/Praxis

- Betriebliches Rechnungswesen
- Verkaufskunde / Verkaufspsychologie
- Existenzgründer-Seminare

## **Zusatzinformationen**

„Wellness-Spezialisten“ empfehlen wir Fort- und Weiterbildungen in Fußpflege und in Permanent make-up.

## **Kontakt**

Private Berufsfachschule für Wellness – Kosmetik  
(staatlich anerkannte Ergänzungsschule)

Fischtorplatz 14  
55116 Mainz  
Deutschland

Tel.: 0049 / (0) 6131 / 231615

Fax.: 0049 / (0) 6131 / 224808

info@bfs-wk.de

www.bfs-wk.de

## **Bankverbindung**

**Sparkasse-Mainz**

**IBAN: DE49 5505 0120 0200 0995 62**

**SWIFT-BIC: MALADE51MNZ**

## **Öffnungszeiten**

Sekretariat: Mo.- Fr. 8:00 -13:00 Uhr

Beratung und Besichtigung ist nach einer Terminvereinbarung ab 14:00 Uhr möglich.