



PRIVATE BERUFSFACHSCHULE FÜR WELLNESS - KOSMETIK

staatlich anerkannte Ergänzungsschule

zuletzt aktualisiert am **03. Dezember 2016**

## Kurse & Seminare

### „Auffrischkurs Kosmetiker/in“

Sie haben nach Ihrer Ausbildung eine längere Pause eingelegt und möchten jetzt wieder in Ihren Beruf als Kosmetikerin zurückzukehren?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir helfen Ihnen dabei, das Erlernte wieder aufzufrischen.

Während des 5-tätigen Kurses wiederholen Sie intensiv alle wichtigen Themen der Kosmetikausbildung um für den Beruf wieder „fit“ zu werden.

Gerne können Sie die auch einzelnen Kursthemen (Tage) selbst zusammenstellen.

#### **Zeitraum:**

5 Tage, mehrmals im Jahr

#### **Start:**

aktuelle Termine siehe Bildungskalender

#### **Unterrichtszeiten:**

Fr. 14 - 20 Uhr

Sa. 9 - 15 Uhr

#### **Kosten:**

125,00 Euro pro Tag

#### **Ausbildungsablauf:**

für die Praxistage bitte mitbringen:

- je ein geeignetes Modell
- Praxiskleidung + Praxisschuhe,
- Handtücher (groß, mittel, klein)
- Pinzette, Komedonenheber,
- Nagelfeile, Hautschere
- Wattepad, Kosmetiktücher

*für Theorie bitte mitbringen:*

- Schreibzeug und Heft

#### **Nachweis:**

Teilnehmerzertifikat

#### **Teilnehmerzahl:**

min. 2 Personen pro Tag

max. 8 Personen pro Tag



PRIVATE BERUFSFACHSCHULE FÜR WELLNESS - KOSMETIK

staatlich anerkannte Ergänzungsschule

## **Kursinhalte:**

### **Tag 1 (Hautdiagnose und kosmetische Massagen)**

- Theorie:

Kurze Wiederholung Anatomie-Dermatologie der Haut, Hygienelehre im Kosmetikinstitut.

- Praxis:

Wie erstelle ich die richtige Hautdiagnose. Erkennung von Hauttypen, Effloreszenzen und Mangelerscheinungen der Haut.

Ablauf der kosmetische Behandlung.

Die Auswirkung der Massage auf dem Körper, verschiedene Massagegriffe und Techniken. Die richtige Körperhaltung bei der Ausführung der Massage.

Schulden - Nacken Massage, kosmetische Rückenmassage, Hals - Dekolleté Massage, Gesichtsmassage.

### **Tag 2 (unreine – und Akne Haut)**

- Theorie

Die wichtigsten Faktoren für die Entstehung einer unreinen und Akne Haut. Hautbild der fettigen Haut.

Behandlungsmethoden, Spezialwirkstoffe und Typs für richtige Behandlungsablauf.

- Praxis

Professionelle Reinigung der Haut, Auswahl der Reinigungspräparaten, Peeling Arten und dessen Anwendung.

Wie behandle ich eine unreine - und Akne Haut? Was muss ich dabei beachten. Ausreinigung mit Finger und Komedonenheber. Hygiene bei der Arbeit mit unreiner Haut.

### **Tag 3 (Haarentfernung mit Wachs, Brauen zupfen, färben von Wimpern & Brauen)**

- Theorie

Haare als Hautanhangsgebilde. Unterschiedliche Haararten am Körper und deren Funktionen. Haarwuchsphasen.

- Praxis

Techniken der Haarentfernung mit Wachs (Gesicht, Beine, Achsel, Bikinizone), was muss ich dabei beachten. Empfindliche Haut. Entwachsen bei Männern.

Augenbrauen zupfen – professionelle Techniken, die richtige Anwendung einer Pinzette. Professionelle Wimpern und Augenbrauen färben, Farbauswahl, Vorurteile und Ängste der Kundin. Die richtige Beratung und Betreuung der Kundin bei Platzangst.

### **Tag 4 (Nägel, Maniküre, Hand-Armmassage)**

- Theorie

kurze Wiederholung über Nagelaufbau, Funktionen, Nagelkrankheiten und Hygiene bei Maniküre.

- Praxis

Aufbau und Durchführung einer professionellen Maniküre, Vertiefung von Techniken, Typs für schnelle Arbeit. Richtiges Lackieren, Spezialpflege für die Hände, Paraffinbad, Behandlung von Pigmentflecken. Hand- und Armmassage.

### **Tag 5 (empfindliche Haut, atrophische Haut)**



PRIVATE BERUFSFACHSCHULE FÜR WELLNESS - KOSMETIK

staatlich anerkannte Ergänzungsschule

zuletzt aktualisiert am **03. Dezember 2016**

- Theorie

Erscheinungsbild eine empfindliche und atrophische Haut. Wirkstoffe für die Hautverjüngung und Methoden. AHA-Säure Behandlung

- Praxis

Behandlung eine reife Haut, Anwendung von Wirkstoffampullen, Enzympeeling, Vliesmasken, Modelage, Gummimasken.

Einblick in die Apparative Kosmetik; Mikrodermabrasion, Ultraschall, Mikrolift.

**Kontakt:**

Tel. 06131-231615

E-Mail: info@bfs-wk.de